

# Zen attitude et yeux grands ouverts

## L'art des jardins japonais

**Faites une pose, respirez, regardez. Que ressentez-vous?**

On se sent plus calme, les couleurs nous hypnotisent. Elles sont voyantes et optimistes. Le chemin nous donne envie d'avancer, de sortir de cours pour voir d'autres œuvres, fuir la réalité, se terrer dans notre imaginaire... N'est-ce pas ?

Cette tradition des jardins remonte à très longtemps : 310-552. C'est une tradition antique, influencée par le bouddhisme, qui réinterprète et idéalise la nature. Ce sont des œuvres extrêmement strictes. Leur but est d'exprimer la nature.

Il existe deux grands principes pour ces compositions: la reproduction en miniature et le symbole, qui viennent souvent de fonctions religieuses, avec comme maîtres mots la sobriété, le calme et la souplesse. Y êtes-vous sensible?

**Je vais vous guider dans vos premier pas vers la zen attitude...**

Avez- vous pris le temps de découvrir...les fleurs?

Bien sûr, chaque composant (eau, terre, chemin) se révèle être un symbole. Observez l'eau, le miroir de l'âme, immobile en apparence ... L'eau a un rôle purificateur. Prêtez attention aux quelques rochers... Les roches sédimentaires représentent l'élévation, les fleurs montrent l'humanité. Parmi elles, les fougères sont le symbole de la paix et la mousse incarne la douceur.

Les couleurs sont tout aussi importantes: le rose rend hommage aux jeunes guerriers qui sont tombés au combat. Le vert représente la fraîcheur, la chance et la nature. Le rouge l'enthousiasme, l'énergie et la passion. Enfin, le violet quant à lui, renvoie à la royauté, la richesse, la spiritualité et la noblesse. Bref, une toile vivante s'offre à nous.

Si je souhaitais partager avec vous, l'art des jardins, c'est pour vous montrer que l'art peut prendre bien des formes. Dans chaque paysage, chaque couleur nous ressentons quelque chose de différent. Ces paysages nous font réfléchir comme les œuvres des peintres. La minutie nous rappelle les œuvres des sculpteurs.

Toutes les émotions sont possibles !

Alors quelle émotion vous font ressentir ces paysages parfois si colorés ?

Avant de vous quitter, voici un aussi inspirant...



autre jardin plus automnal, tout

*Premier jardin, issu d'une  
jardinerie toulousaine  
Autre jardin japonais  
Jardin japonais.fr / Paysagiste.pro*